




5月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	チキントマトカレーライス コンソメスープ ジャーマンポテト 炒りたまご キャベツサラダ バナナ	ぶるぶるゼリー ウエハース 麦茶
2	火	鯉のぼりごはん たけのこ汁 松風焼き マカロニサラダ ブロッコリーの和え物 オレンジ	鯉のぼりケーキ 牛乳
3	水	建国記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	子どもの日	
6	土	三色ごはん ベーコンスープ かぼちゃサラダ フルーツ	ラスク 麦茶
7	日		
8	月	ピースごはん 厚揚げの味噌汁 チキンの照り焼き 人参とツナの炒め物 刻み昆布とさつま揚げ煮 オレンジ	ポテトフライ 牛乳
9	火	麻婆丼 中華スープ ブロッコリーサラダ ほっくりかぼちゃ煮 バナナ 	ヨーグルト ビスケット 麦茶
10	水	丸パン ベーコンスープ とろりチーズのマカロニグラタン コーンとほうれん草の炒め物 さつまいものレモン煮 パイナップル	しらす入り炒飯 麦茶
11	木	ゆかりごはん 高野豆腐の味噌汁 信田巻き煮 ウィナーのケチャップあえ わかめの酢の物 いちご	きなこマカロニ 牛乳
12	金	まぜまぜナポリタン 大根スープ 鶏肉の塩麴焼き コールスローサラダ トマト 美生柑	レーズン入り蒸しパン 麦茶
13	土	すき焼き丼 キャベツの味噌汁 カラフルサラダ フルーツ	焼き芋 麦茶
14	日		
15	月	炊きたてごはん 玉葱の味噌汁 さっくりキスの天ぷら ごぼう炒め ほうれん草のあえもの いちご	みかん寒天 ウエハース 麦茶
16	火	ジャージャー麺 卵スープ 豆腐サラダ さつまいものコリン煮 オレンジ	胡麻スティック 牛乳
17	水	タレカツ丼 くじら汁風 のっぺ煮 ブロッコリーのおかかあえ バナナ	ぼっぼ焼き 牛乳
18	木	しらす入り納豆ごはん 野菜たっぷり味噌汁 鱈の胡麻味噌焼き 厚揚げのひじき煮 人参の甘煮 パイナップル	きなこトースト 牛乳
19	金	釜炊き中華おこわ 豆腐の味噌汁 キャベツ入りミートボール 切り干し大根の煮物 さつまいもの甘煮 ヨーグルト	手作りドーナツ 牛乳
20	土	中華丼 かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	ジャムパン りんごジュース
21	日		
22	月	野菜カレーライス オニオンスープ チキンの照り焼き ベーコンサラダ バナナ	揚げパン 牛乳
23	火	塩パン ミネストローネ くまたんハンバーグ 人参のグラッセ ゆでブロッコリー フルーツポンチ	プリンプリンアラモード 野菜ジュース
24	水	鶏味噌スパゲッティ 野菜スープ 鶏手羽中ハーフ焼き ブロッコリーサラダ トマト フルーツ	アイスクリーム 麦茶
25	木	切り干し大根ごはん 肉たま汁 ほっけの塩焼き ひじきサラダ さつまいもスティック バナナ	照り焼きピザ カルピス
26	金	みんな大好きゆかりごはん なめこの味噌汁 カレイのBBQソースあえ じゃが芋と大根の塩炒め ゆでブロッコリー オレンジ	人参入り黒糖ケーキ 牛乳
27	土	豚丼 麩の味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ココアケーキ 麦茶
28	日		
29	月	回鍋肉丼 ふわふわかき玉汁 春雨サラダ れんこんの金平 オレンジ	大学芋 牛乳
30	火	醤油ラーメン カリッと揚げギョーザ もやしのナムル トマト バナナ	ピラフ 麦茶
31	水	手作りレーズンパン ベーコン入りクリームシチュー チキンの衣あげ わかめサラダ トマト りんごゼリー	五平餅 麦茶
			3~5歳児エネルギー 585Kcal
			3~5歳児たんぱく質 23.3g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 2日(火) 子どもの日メニュー 松風焼きが兜に変身!
- 17日(水) ご当地グルメ 今月は新潟県!! お楽しみに♪
- 19日(金) 釜で中華おこわを炊きます。
- 23日(火) らいおん組先生メニュー

🐾くまたんハンバーグがメインのハンバーグプレートです🐾

